

Ausgewählte Leseempfehlungen zur Ringvorlesung „Frauengesundheit selbstbestimmt gestalten“ (In der Bibliothek vorhanden)

Mangler, Mandy: Das große Gyn-Buch → <https://opac.lbs-osnabrueck.gbv.de/DB=2/XMLPRS=N/PPN?PPN=188613006X> (gedrucktes Buch)

Selbstbewusst für den eigenen Körper entscheiden. Sex, Zyklus, Wechseljahre aus weiblicher Sicht neu verstehen. Krankheiten erkennen und therapieren.

Dorn, Almut; Schwenkhagen, Anneliese; Rohde, Anke: PMDS als Herausforderung → <https://opac.lbs-osnabrueck.gbv.de/DB=2/XMLPRS=N/PPN?PPN=187008585X> (e-book)

Ziel dieses Ratgebers ist es, Frauen zu Expertinnen ihrer PMDS-Problematik zu machen und sie vom Gefühl zu befreien, den zyklusabhängigen Veränderungen hilflos ausgeliefert zu sein.

Cleghorn, Elinor: Die kranke Frau → <https://opac.lbs-osnabrueck.gbv.de/DB=2/XMLPRS=N/PPN?PPN=1800438664> (gedrucktes Buch / bestellt)

Elinor Cleghorn rekonstruiert, wie stark die Medizin als Wissenschaft und Institution von kulturellen und gesellschaftspolitischen Umständen beeinflusst ist.

Schachenwalde, Sabina: Ungleich behandelt → <https://opac.lbs-osnabrueck.gbv.de/DB=2/XMLPRS=N/PPN?PPN=1869780043> (gedrucktes Buch)

Sabina Schwachenwalde liefert in ihrem Debüt die Erklärung, wie strukturelle Benachteiligungen in unserem Gesundheitssystem verankert sind, und verortet diese kritisch als Teil unserer patriarchalen Gesellschaft und pathologisierenden Geschichte.

Beckermann, Maria: Wechseljahre. Was muss ich wissen, was passt zu mir → <https://opac.lbs-osnabrueck.gbv.de/DB=2/XMLPRS=N/PPN?PPN=1724860046> (e-book)

Wechseljahre - was muss ich wissen, was passt zu mir? : Nach den aktuellen medizinischen Leitlinien

Hofmeister, Rita: Endometriose. Selbsthilfebuch → <https://opac.lbs-osnabrueck.gbv.de/DB=2/XMLPRS=N/PPN?PPN=175787190X> (e-book)

Bei Endometriose kommt die Schulmedizin oft an ihre Grenzen. Dieses Selbsthilfebuch bietet einen ganzheitlichen Ansatz an. Die Autorin blickt auf ihre eigene Endometriose-Geschichte zurück und fragt nach den Zusammenhängen von Körper und Geist und den individuellen Auslösern.

Boehm, Susanne: Die Frauengesundheitsbewegung. Kritik als Politikum → <https://opac.lbs-osnabrueck.gbv.de/DB=2/XMLPRS=N/PPN?PPN=1887790578> (e-book)

Gesundheitssorge zwischen Selbstbestimmung und Staatskritik

Scholler, Roswitha: Wechselhaft. Prä- und Perimenopause: Informiert und kraftvoll in die Wechseljahre → <https://opac.lbs-osnabrueck.gbv.de/DB=2/XMLPRS=N/PPN?PPN=191920881X> → (e-book)

Bei vielen Frauen treten schon vor dem 40. Lebensjahr Symptome wie Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen, Gelenkschmerzen oder Gewichtszunahme bis hin zu Herzrhythmusstörungen auf. Die allerwenigsten sehen zu diesem Zeitpunkt einen möglichen Zusammenhang mit der Hormonumstellung im Zuge der Wechseljahre.

Mauerer, Gerline: Frauengesundheit in Theorie und Praxis: feministische Perspektiven in den Gesundheitswissenschaften: <https://opac.lbs-osnabrueck.gbv.de/DB=2/SET=2/TTL=11/SHW?FRST=20>

Dieses Buch zeigt die theoretischen und praktischen Verbindungen von Frauengesundheitsforschung, Frauengesundheitspraxis und Feministischen Theorien. Historische, politische und gesellschaftliche Analysen zu Frauengesundheit werden durch aktuelle Perspektiven aus der Praxis ergänzt.